****

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **МЕРОПРИЯТИЯ**  | **Дата проведения**  | **Ответственные за выполнение**  |
| 1.  | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**** Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;

  |   До начала учебного года  Сентябрь  Ежедневно   Ежедневно  В течение года  |   Администрация школы   Классные руководители   Физорги классов   Учителяпредметники  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2  | ***Организационно- методическая работа:**** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
* Неделя физкультуры
 |  Сентябрь      В течение года ежедневно По плану  |  Классные руководители   Учитель физкультуры     Классные руководители  Учителя физкультуры   |
| 3.  | ***Внеурочная работа в школе:**** Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Спортивное ориентирование
* Олимпиада по физкультуре
* Эстафета по кроссфиту
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Сдача норм ГТО
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Шахматно-шашечный турнир
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля

«Сильные, смелые, ловкие» * Военно-спортивная эстафета к 9-мая
* Турнир по настольному теннису
 |         В течение года по плану ШСК и годовому плану УО  |          Учителя физкультуры            |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4.  | ***Участие в районных соревнованиях*** * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис,)
* Осенний и весенний кроссы.
* Соревнования по мини-футболу
* Спартакиада школьников
* Легкоатлетическое многоборье
* Президентские состязания
* Спортивный праздник «Зарница»
* Олимпиады по физкультуре
* Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки
 | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).  | Учитель физкультуры   |
| 5.  | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». * Выпуск стенгазет «Мы за ЗОЖ»
* Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта», «Чемпионы Дагестана», «Спортсмены района».
 |  Декабрь  В течении года.   Октябрь декабрь  Каждый месяц   |  Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры  |
| 6.  | ***Организация работы по месту жительства**** Помощь в проведении соревнований.

  |  в течение года  | Учителя физкультуры  |
| 7.  | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** |    |    |
|  | * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,

«Распорядок дня и двигательный режим школьника». * Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | Родительские собрания  В течении года В течении года  В течении года.  | Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры  |