



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДУЛДУГКАЯ СРЕДНЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

368380, с. Дулдуг, ул. Дулдугская 98, Агульский район Р.Д.

тел.89637900256, e-mail: agul.duldug@mail.ru

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4-х КЛАССОВ

Обучающихся в 1-смену

Возрастная группа 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Угле-воды, г	Энерг. ценность, ккал
1	2	3	4	5	6	7
1 ДЕНЬ						
681	каша гречневая рассыпчатая	180	8,95	6,73	43,00	276,53
59	котлеты	40	10.1 г	19,4	3,3	227.4
41	масло сливочное	10	10	0,00	8,20	0,10
943	<i>чай с сахаром</i>	200	0,20	0,0	14,00	28,00
	ИТОГО					
2 ДЕНЬ						
688	макароны	180	6,62	5,42	№1.73	202,14
59	куры	30	18,2	18,4	0	241
41	масло сливочное	10	10	0,00	8,20	0,10
50	лук	10	0	0	0	0
943	<i>чай с сахаром</i>	200	0,20	0,0	14,00	28,00
	ИТОГО					
3 ДЕНЬ						
68	пшеничная крупа	150/40	17,3	5	99,8	513
59	котлеты	40	10.1	19,4	3,3	227.4

41	масло сливочное	10	10	0,00	8,20	0,10
50	лук	10	0	0	0	0
943	<i>чай с сахаром</i>	200	0,20	0,0	14,00	28,00
	ИТОГО					
4 ДЕНЬ						
688	макароны	180	6,62	5,42	№1.73	202,14
41	масло сливочное	10	10	0,00	8,20	0,10
943	<i>чай с сахаром</i>	200	0,20	0,0	14,00	28,00
	томат	50	0	0	0	0
	ИТОГО:					
5 ДЕНЬ						
888	макароны	180	6,62	5,42	№1.73	202,14
59	куры	30	18,2	18,4	0	241
41	масло сливочное	10	10	0,00	8,20	0,10
943	<i>чай с сахаром</i>	200	0,20	0,0	14,00	28,00
50	лук	10	0	0	0	0
	ИТОГО:					
6 ДЕНЬ						
412	рис	150	5,0	5,0	17,0	128,5
59	котлеты	40	10.1	19,4	3,3	227.4

41	сливочное масло	10	10	0,00	8,20	0,10
943	чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	28,00
	ИТОГО:					
7 ДЕНЬ						
681	гречка	10	8,95	6,73	43,00	276,53
59	куры	30	18,2	18,4	0	241
41	масло сливочное	10	10	0,00	8,20	0,10
943	чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	28,00
	ИТОГО:					
8 ДЕНЬ						
688	макароны	180	6,62	5,42	№1.73	202,14
59	котлеты	40	10.1	19,4	3,3	227.4
41	масло сливочное	10	10	0,00	8,20	0,10
50	лук	10	0	0	0	0
943	чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	28,00
	ИТОГО:					
9 ДЕНЬ						
412	рис	150	5,0	5,0	17,0	128,5
59	куры	30	18,2	18,4	0	241

41	масло сливочное	10	10	0,00	8,20	0,10
50	лук	10	0	0	0	0
943	чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	28,00
	ИТОГО:					
10 ДЕНЬ						
93	Суп молочный с вермишелью	200	5,75	5,21	18,84	145,2
943	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
42	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00
	ИТОГО:					
11 ДЕНЬ						
68	пшеничная крупа	150/40	17,3	5	99,8	513
59	котлеты	40	10.1	19,4	3,3	227.4
41	масло сливочное	10	10	0,00	8,20	0,10
50	лук	10	0	0	0	0
943	чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	28,00
	ИТОГО:					

Директор «Дидугская СОШ»



Э.Р.Фейзулаев